नि:शुल्क
टेलीफ़ोन सेवा

get healthy®

Information & Coaching Service

"मैं स्वस्थ रहना चाहती हूँ!"

- अपना विशेषज्ञ स्वास्थ्य कोच रखें
- स्वास्थ्यवर्धक भोजन चुनें
- शारीरिक रूप से ज़्यादा सक्रिय बनें
- स्वस्थ वज़न प्राप्त करें और उसे बना कर रखें

बस इस नम्बर पर फ़ोन करें

1300 806 258

सोमवार – शुक्रवार, सुबह 8 बजे से रात 8 बजे तक

यदि आपको दुभाषिए से बात करनी है तो टेलीफ़ोन
दुभाषिया सेवा को 131 450 पर फ़ोन करें
और Get Healthy Service माँगें

Government
of South Australia

SA Health

www.gethealthy.sa.gov.au